

2. kyu - hnědý pás

KIHON-IDO

1. ZD v: soto-ude-uke / gyaku-uchi-ude-uke / ushiro-ayumi-ashi gyaku-soto-ude-uke / hineri mawashi-geri / gyaku-tsuki (T:12-3-56)
2. ZD z: gedan-barai /oi-uchi-ude-uke / jodan kizami-tsuki/ mae-geri (*stáhnout kopající nohu zpět*) / gyaku-tsuki / kizami-tsuki (T:1-23-456)
3. ZD v: gyaku-tsuki (*na místě*) / yoko-geri-kekomi / yoko-empi-uchi (KiD) / tate-uraken-uchi / gyaku-tsuki (ZD) / gedan-barai (*na místě oi-rukou*) (T:1-23-45-6)
4. ZD z: age-uke / překrok do KkD shuto-uke / mae-mawashi-geri / do ZD gyaku-tsuki / kizami-tsuki (T:1-2-345)
5. ZD v: mae-yoko-geri-kekomi (*na místě*) / ushiro-geri / gyaku-tsuki / gedan-barai / mawate (T:123-4)
6. HgD v: stažení do NaD oi-age-uke / mae-ashi-geri / hineri mae-geri / oi-gedan-barai / gyaku-tsuki (T:1-2345)

OYO-IDO

1. BP: suri-ashi kizami-tsuki / gyaku-tsuki / hineri mawashi-geri
2. BP: suri-ashi yoko-uraken-uchi / gyaku-tsuki / hineri ura-mawashi-geri
3. BP: yori-ashi yoko-uraken-uchi / gyaku-tsuki / yori-ashi oi-mawashi-geri
4. BP: yori-ashi kizami-tsuki / gyaku-tsuki / yori-ashi oi-ura-mawashi-geri
5. BP: hineri mawashi-geri / suri-ashi kizami-tsuki / gyaku-tsuki
6. BP: hineri mae-geri / suri-ashi kizami-tsuki / gyaku-tsuki
7. BP: hineri ura-mawashi-geri / suri-ashi gyaku-tsuki / yori-ashi oi-mawashi-geri
8. BP: hineri mae-geri (*bez položení nohy na zem*) oi-mawashi-geri / suri-ashi gyaku-tsuki

JYU-IPPON-KUMITE

Útočník i obránce zahajuje útok z Kamae, před zahájením útoku hlásí název techniky, útok se provádí 1 krát. Po dokončení všech technik se změni strana útoku (hidari/migi). Obrana je také možná dle vlastního provedení, pokaždé však jiného charakteru.

1. T: BP: ayumi-ashi jodan oi-tsuki
U: BP: suri-ashi jodan nagashi-uke / chudan gyaku-tsuki (ura-tsuki)
2. T: BP: ayumi-ashi chudan oi-tsuki
U: BP: soto-ude-uke / gyaku-tsuki
3. T: BP: hineri chudan mae-geri
U: BP: suri-ashi gedan-barai / gyaku-tsuki / kizami-tsuki
4. T: BP: hineri chudan yoko-geri-kekomi
U: BP: taisabaki chudan soto-ude-uke / chudan gyaku-tsuki
5. T: BP: hineri jodan mawashi-geri
U: BP: yoko-suri-ashi (90°) jodan haiwan-uke / chudan gyaku-tsuki

SHITEI KATA

Bassai-Dai

- dále Tokui kata dle vlastního výběru zkoušeného z Jion, Enpi, Kanku-Dai
- dále ZK vybere 1 kata z dosud uvedeného programu předchozích STV

BUNKAI

Předvedení aplikuje zkoušený s vlastním partnerem. Bunkai musí být věrohodná reálnému boji.

- a) Předvedení a analýza bunkai Bassai-Dai.
- b) Analýza min. 3 sekvencí z druhé předvedené kata dle výběru ZK.

KIME WAZA

Každá technika je provedena na obě strany min. 3x (hidari/migi). ZK může vybrat další techniku dle svého uvážení.
BP: kizami-tsuki / gyaku-tsuki, BP: mae-mawashi-geri, BP: ura-mawashi-geri