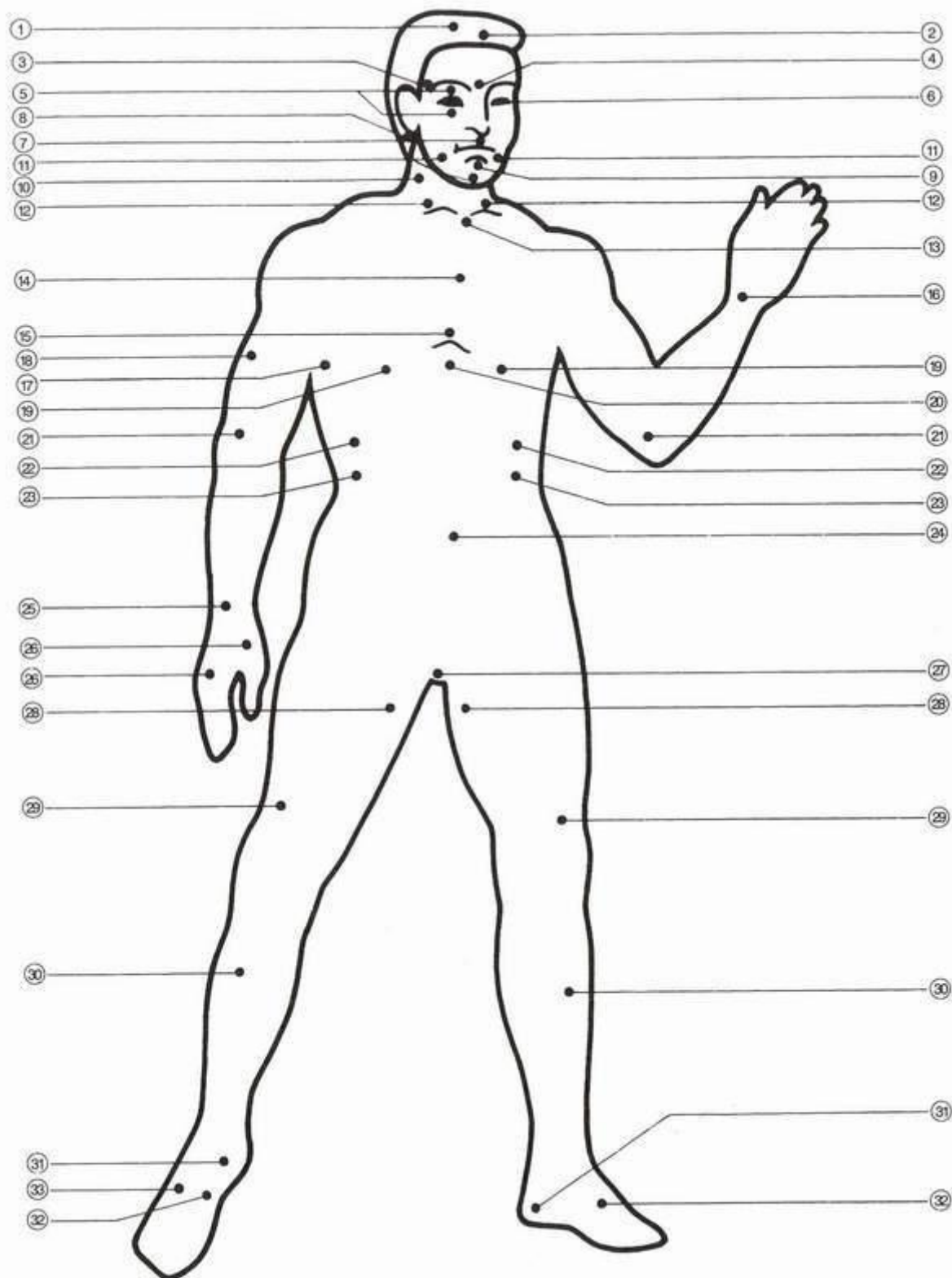


Místa zásahu > vitální body

zepředu



Horní pásmo - JODAN

1. Lebeční šev (sutura coronalis)
2. Spoj lebeční kosti
3. Spánky
4. Střed čela (glabella)
5. Dutina oční
6. Oko
7. Střed horního rtu (sutura intermaxillaris)
8. Za uchem
9. Střed dolní čelisti
10. Boční strana krku
11. Střed brady (mandibula)

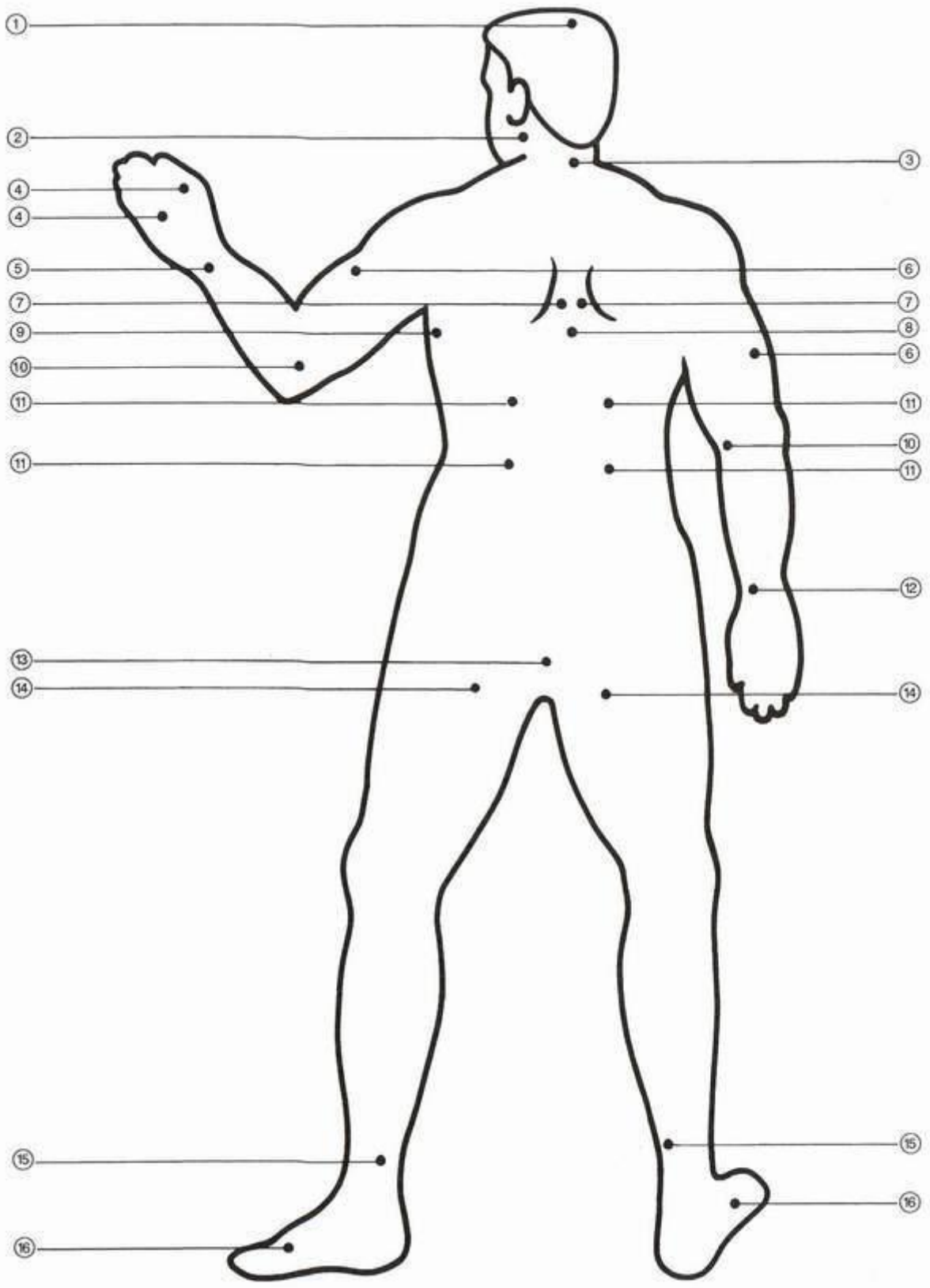
Střední pásmo - CHUDAN

12. Klíční kost
13. Horní konec hrudní kosti
14. Hrudní kost (střed hrudníku)
15. Těsně pod hrudní kostí (xiphoid process)
16. Vnitřní strana zápěstí
17. Podpaží - čtvrtý mezižeberní prostor
18. Zadní strana paže
19. Hrudník (těsně pod bradavkami)
20. Solar plexus
21. Vnitřní strana lokte
22. Sedmý mezižeberní prostor
23. Jedenáctý mezižeberní prostor - žeberní oblouk
24. Pod pupečním bodem na břicho
25. Místo ohybu zápěstí
26. Hřbet ruky

Dolní pásmo - GEDAN

27. Varlata
28. Oblasti třísel
29. Bok kyčle v dolní části (nad kolenem)
30. Holenní kost (fibula)
31. Kořen paty (malleolus medialis)
32. Nárt
33. Vnější hrana nohy

zezadu



Horní pásmo - JODAN

1. Lebeční / temenní šev (sutura coronalis)
2. Za uchem
3. Krční páteř (pod 3. obratlem)

Střední pásmo - CHUDAN

4. Hřbet ruky
5. Zápěstí - horní hrana
6. Paže - zadní hrana
7. Oblast mezi lopatkami
8. Prostor mezi 5. a 6. zádovým obratlem
9. Oblast podpaždí (4. mezižeberní prostor)
10. Vnitřní strana lokte
11. Prostor mezi 9. a 11. zádovým obratlem
12. Vnitřní strana zápěstí

Dolní pásmo - GEDAN

13. Kostrč
14. Sedací sval (musc. glutealis)
15. Achillova šlacha
16. Vnější hrana nohy