

Úderové plochy

Zavřená pěst:

<i>iponken</i>	povystrčený ukazováček
<i>nakadaka ipon ken</i>	povystrčený prostředníček
<i>seiken</i>	první dva klouby - zředu
<i>tecu</i>	malíková strana pěstí
<i>uraken</i>	první dva klouby - shora

Polootevřená pěst:

<i>hiraken</i>	prsty skrčené v druhém kloubu - zředu
<i>ipon nukite</i>	natažený ukazováček
<i>koko</i>	špička ukazováčku a palce
<i>kumade</i>	celá dlaň
<i>nihon nukite</i>	natažený ukazováček a prostředníček
<i>šikjo</i>	špička ukazováčku a palce + druhý kloub prostředníčka
<i>teišo</i>	část dlaně u zápěstí

Otevřená pěst:

<i>haišu</i>	hřbet dlaně
<i>haito</i>	strana u palce
<i>jonhon nukite</i>	natažené prsty - zředu
<i>keito</i>	zápěstí u palce
<i>seirjuto</i>	konec malíkové hrany
<i>šuto</i>	malíková hrana

Ruka:

<i>kakuto</i>	vršek ohnutého zápěstí
<i>ude nebo van</i>	předloktí
<i>vašide</i>	špičky prstů u sebe

Hlava:

<i>men</i>	hlava
<i>šomen</i>	čelo

Loket:

<i>empi</i>	loket
-------------	-------

Koleno:

<i>hiza</i>	koleno
-------------	--------

Noha:

<i>cumasaki</i>	špičky prstů
<i>haisoku</i>	nárt
<i>kakato</i>	pata
<i>koši</i>	bříška pod prsty
<i>sokutei</i>	strana u palce
<i>sokuto</i>	malíková hrana chodidla



