

蹴る

Gyaku mawashi geri



Hiza geri

kop kolenem



Mae geri keage

前蹴り

kop vpřed



Mae geri kekomi

前蹴り



Mae tobi geri

前蹴り



Mawaši geri

回し蹴り

obloukový kop



Mawaši hiza geri



Mikazuki geri

三日月蹴り



Ura mawaši geri

obloukový kop z vnější strany dovnitř s přední, nebo zadní stranou chodidla bez otočení těla



Uširo geri kekomi

後ろ蹴り

kop vzad



Yoko geri keage

横蹴拳

kyvadlový kop do strany



Yoko geri kekomi

横蹴込

přímý trčený kop se
silnou prací boků



Yoko tobi geri

